

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya ucapkankan kepada Allah SWT atas segala limpahan rahmat serta karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Pemberian Pelatihan Kebugaran dengan *Static Bicycle* terhadap Kebugaran Petugas Kerja Shift di RSUD Dr. Muhammad Zein Painan”. Skripsi disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mendapatkan gelar Sarjana Fisioterapi.

Tidak lupa pada kesempatan ini penulis sampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan dan penyelesaian Skripsi ini, khususnya kepada:

1. Bapak Syahmirza Indra Lesmana, SKM, S.FT, M.OR selaku pembimbing I atas arahan dan petunjuknya sehingga Skripsi ini dapat saya selesaikan.
2. Ibu Muthiah Munawwarah, SSt.Ft, M.Fis selaku pembimbing II atas arahan dan petunjuknya sehingga Skripsi ini dapat saya selesaikan.
3. Bapak dan ibu dosen yang telah banyak memberi masukan dalam pembuatan Skripsi ini.
4. Teman sejawat fisioterapi yang telah ikut membantu dalam proses pembuatan Skripsi ini
5. Rekan kerja di RSUD Dr. Muhammad Zein Painan terima kasih atas pengertiannya.

6. Keluarga tercinta juga uni Arianty, yang terus memberikan motivasi hingga selesainya Skripsi ini “love you All...”.

Semua arahan, petunjuk dan bimbingan dari dosen pembimbing, dosen pengajar, masih sangat dibutuhkan, juga teman senasib seperjuangan khususnya kelas Padang semoga tetap saling bahu membahu hingga selesai sripsi nantinya, “Semua kesulitan ini pasti bisa kita lalui”

Semoga Allah SWT senantiasa memberi kemudahan dan karunianya kepada kita semua, Amin.

Padang, 28 Maret 2013

Penulis